

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол №_8_
30.08.2022г.



Утверждаю Директор МБУДО
ДЮСШ №2 г.Донецка _

Колтовскова О.И.
приказ №164 30.08.2022г.

Годовой учебный план график МБУДО ДЮСШ №2 г.Донецка 2022-2023 учебный год

Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с учебным планом, рассчитанным на 52 учебных недели в году (46 недель непосредственно в спортивном зале и 6 недель занятий самостоятельной работы в период активного отдыха либо в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных сборов. Самостоятельная работа обучающихся предполагает выполнение задания без непосредственного участия тренера-преподавателя, но по его заданию. Самостоятельная подготовка в соответствии с стандартами спортивной подготовки должна состоять не менее 10% от общего количества часов, предусмотренных годовым планом спортивной подготовки.

Занятия в группах базового уровня и начальной подготовки 1-го года обучения, группах спортивного оздоровливания начинаются не позднее 15 сентября.

Комплектование групп всех годов обучения проходит в августе каждого календарного года.

Минимальный возраст зачисления в ДЮСШ зависит от вида спорта и составляет 5-10 лет. В ДЮСШ №2 может осуществляться набор детей дошкольного возраста (4-6 лет) на спортивно-оздоровительный этап (п.11.2 приказ Минспорта РФ от 24.12.2012г. №325) по договорам об оказании платных дополнительных образовательных услуг при соблюдении следующих условий:

- соблюдение обеспечения организационно-методических и медицинских требований в соответствии с возрастными особенностями юных спортсменов;
- наличие оформленного в письменной форме согласия одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие утвержденной программы по виду спорта, в которой изложена методика спортивной подготовки детей раннего возраста;
- сохранение в учреждении набора детей в группы на этап начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном федеральными стандартами спортивной подготовки (ФССП);
- наличие у тренера-преподавателя, привлеченного к работе с детьми раннего возраста, профессионального образования, специальных курсов повышения квалификации, обеспечивающего возможность работы с детьми, указанного возраста.

Допускается прохождение спортивной подготовки лиц старше 17 лет по решению учредителя.

Этап подготовки	Уровень сложности	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Продолжительность тренировочного занятия	Наполняемость групп	
					минимальная	максимальная
Общеразвивающая программа						
Спортивно-оздоровительный		Весь период	4-6	до 2-х часов	15	до 2-х составов
Предпрофессиональная программа, базовый уровень сложности						
НП-1	базовый	1	4-6	до 2-х часов	15	25
НП-1	базовый	2	6	до 2-х часов	15	25
НП-2	базовый	3	6-8	до 2-х часов	14	25
НП-3	базовый	4	6-8	до 2-х часов	12	25
УТ-1	базовый	5	8-10	до 2-х часов	12	20
УТ-2	базовый	6	8-10	до 2-х часов	12	20
Предпрофессиональная программа, углубленный уровень сложности						
УТ-3	углубленный	1	10-12	до 3-х часов	11	16
УТ-4	углубленный	2	10-12	до 3-х часов	10	16
УТ-5	углубленный	3	12-14	до 3-х часов	10	16
УТ-5	углубленный	4	12-14	до 3-х часов	10	16
Программа спортивной подготовки						
Этап начальной подготовки		1	6	до 2-х часов	15	25
		2	8	до 2-х часов	14	25
Тренировочный этап		до 2-х лет	12	до 3-х часов	12	20
		свыше 2-х лет	18	до 3-х часов	10	16
Спортивного совершенствования		Весь период	24	3-4 часа	8	12

Срок обучения по программам составляет:

- **Общеразвивающая** – весь период;
- **Предпрофессиональная** – 8 лет (6 лет для базового уровня и 2 года для углубленного). Для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе углубленного уровня может быть увеличен на 2 года (углубленный уровень сложности 3-4 годов обучения);

- Программа спортивной подготовки:
 - этап начальной подготовки до 2 лет;
 - учебно-тренировочный этап спортивной специализации до 5 лет;
 - этап совершенствования спортивного мастерства до 2-х лет.

В период школьных каникул спортивные группы могут работать по специальному расписанию с переменным составом.

Занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором спортивной школы. Расписание составляется в начале учебного года (до 1 сентября) и заверяется печатью.

Перенос учебно-тренировочных занятий или временное изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально.

Продолжительность одного занятия (1 академического часа) - 45 минут;

- для обучающихся, занимающихся по общеразвивающей программе и предпрофессиональной программе базового уровня сложности 1-го года обучения на базе детских садов в возрасте до 7 лет, разрешается устанавливать академический час равный 30 минутам (требования СанПиН 2.4.4.3172-14). Освобождающиеся 15 минут использовать на переход детей к месту занятий, переодевание, организацию группы.

После каждых 45 минут (30 минут) устанавливается 10-минутный перерыв

Режим работы МБУДО ДЮСШ №2 г.Донецка:

1 смена: с 08.00 час. до 12.00 час.

2 смена: с 13.00 час. до 20.00 час.

Продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки.

Продолжительность рабочей недели:

- административные работники 40 часов в неделю;

- инструктор-методист — 36 часов в неделю;

- концертмейстер – 36 часов в неделю

- тренеры-преподаватели - согласно тарификации и утвержденному расписанию.

Отделение платных услуг: с 15.00 час. до 22.00 час., понедельник - выходной

Промежуточная и итоговая аттестация:

май-июнь 2023 года по результатам соревнований и итогам контрольно-переводных нормативов.

Периодичность и формы проведения промежуточной аттестации:

Программы обучения	Этапы обучения/ уровень сложности	Периодичность и формы проведения промежуточной аттестации
общеразвивающим программам		— 3 раза в год промежуточное тестирование
предпрофессиональная программа	базовый уровень	тестирование — 2 раза в год. Контрольно-переводные нормативы (промежуточная

		аттестация) 1 раз в год
	углубленный уровень сложности	тестирование — 2 раза в год. Контрольно-переводные нормативы (промежуточная аттестация) 1 раз в год
Программа спортивной подготовки	Тренировочный этап	тестирование — 2 раза в год. Контрольно-переводные нормативы (промежуточная аттестация) 1 раз в год
	Совершенствования спортивного мастерства	тестирование — 2 раза в год; Контрольно-переводные нормативы (промежуточная и итоговая аттестация) 1 раз в год

Образовательный процесс осуществляется с учетом принципов добровольности, свободы выбора детьми и подростками видов спорта, их инициативы и самостоятельности. Каждый обучающийся по предпрофессиональной программе базового уровня сложности имеет право заниматься несколькими видами спорта, расписание занятий которых не совпадает.

Работа организована по видам спорта:

- **отделение баскетбола:** на основной базе в игровом зале спорткомплекса, пр.Ленина 28, МБОУ СОШ №2 г.Донецка в соответствии с договором о сотрудничестве;
- **отделение бокса:** на основной базе, пр.Ленина 28;
- **отделение дзюдо и самбо:** на основной базе, пр.Ленина 28;
- **отделение плавания:** на основной базе — бассейн спорткомплекса, пр.Ленина 28;
- **отделение спортивной гимнастики (юноши и девушки):** на основной базе по пр.Ленина 28; на базе детских дошкольных учреждений и МБОУ СОШ в соответствии с договорами;
- **отделение футбола:** в летний, осенне-весенний периоды на стадионе «Шахтер»; в зимнее время на основной базе по пр.Ленина 28, на базе МБОУ СОШ №3, МБОУ СОШ №2, МБОУ гимназия №12, в соответствии с договорами;
- **отделение платных услуг:** на основной базе, пр.Ленина 28