

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от  
«31» 08 2020 г.



Утверждаю Директор МБУДО  
ДЮСШ №2 г. Донецка \_  
Колтовскова О.И.  
приказ № 114/1 от 24.08 2020 г.

**Годовой учебный план график  
МБУДО ДЮСШ №2 г. Донецка**

Этап подготовки	Уровень сложности	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Продолжительность тренировочного занятия	Наполняемость групп
<b>Общеразвивающая программа</b>					
Спортивно-оздоровительный		Весь период	6	до 2-х часов	15-30
<b>Предпрофессиональная программа, базовый уровень сложности</b>					
НП-1	базовый	1	4-6	до 2-х часов	15-25
НП-1	базовый	2	6	до 2-х часов	15-25
НП-2	базовый	3	6-8	до 2-х часов	15-25
НП-3	базовый	4	6-8	до 2-х часов	15-25
УТ-1	базовый	5	8-10	до 2-х часов	15-20
УТ-2	базовый	6	8-10	до 2-х часов	15-20
<b>Предпрофессиональная программа, углубленный уровень сложности</b>					
УТ-3	углубленный	1	10-12	до 3-х часов	10-16
УТ-4	углубленный	2	10-12	до 3-х часов	10-16
УТ-5	углубленный	3	12-14	до 3-х часов	10-16
УТ-5	углубленный	4	12-14	до 3-х часов	10-16
<b>Программа спортивной подготовки</b>					

Тренировочный этап		До 5-ти лет	12-18 часов	до 3-х часов	10-16
Спортивного совершенствования		Весь период		3-4 часа	12чел.

Срок обучения по программам составляет:

Общеразвивающая – весь период;

Предпрофессиональная – 8 лет (6 лет для базового уровня и 2 года для углубленного). Для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе углубленного уровня может быть увеличен на 2 года (углубленный уровень сложности 3-4 годов обучения).

Программа спортивной подготовки – до 5 лет учебно-тренировочный этап спортивной специализации и до 2-х лет этап совершенствования спортивного мастерства.

Периодичность и формы проведения промежуточной аттестации:

Программы обучения	Этапы обучения/ уровень сложности	Периодичность и формы проведения промежуточной аттестации
общеразвивающим программам		— 3 раза в год промежуточное тестирование
предпрофессиональная программа	базовый уровень	тестирование — 2 раза в год. Контрольно-переводные нормативы (промежуточная аттестация) 1 раз в год
	углубленный уровень сложности	тестирование — 2 раза в год. Контрольно-переводные нормативы (промежуточная аттестация) 1 раз в год
Программа спортивной подготовки	Тренировочный этап	тестирование — 2 раза в год. Контрольно-переводные нормативы (промежуточная аттестация) 1 раз в год
	Совершенствования спортивного мастерства	тестирование — 2 раза в год; Контрольно-переводные нормативы (промежуточная и итоговая аттестация) 1 раз в год

1. Учебный год в МБУДО ДЮСШ №2 г.Донецка начинается с 1 сентября

2018г. и заканчивается 31 августа 2019г., состоит из 52 недель, из них 46 недель учебно-тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель — в условиях спортивно-оздоровительного отряда и по индивидуальным планам обучающихся на период активного отдыха.

2. Занятия в группах базового уровня и начальной подготовки 1-го года обучения, группах спортивного оздоровления начинаются не позднее 15 сентября.

3. Комплектование групп всех годов обучения проходит в августе каждого календарного года.

4. В период школьных каникул спортивные группы могут работать по специальному расписанию с переменным составом.

5. Занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором спортивной школы. Расписание составляется в начале учебного года (до 1 сентября) и заверяется печатью.

Перенос учебно-тренировочных занятий или временное изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально.

6. Продолжительность одного занятия (1 академического часа) - 45 минут;  
- для обучающихся, занимающихся по предпрофессиональной программе базового уровня сложности 1-го года обучения на базе детских садов в возрасте до 7 лет, разрешается устанавливать академический час равный 30 минутам (требования СанПиН 2.4.4.3172-14) Освобождающиеся 15 минут использовать на переход детей к месту занятий, переодевание, организацию группы.

После каждых 45 минут (30 минут) устанавливается 10-минутный перерыв

7. Режим работы МБУДО ДЮСШ №2 г.Донецка:

с 08.00 час. до 12.00 час.

с 13.00 час. до 20.00 час.

Продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки.

Продолжительность рабочей недели:

- административные работники 40 часов в неделю;

- инструктор-методист — 36 часов в неделю;

- концертмейстер – 36 часов в неделю

- тренеры-преподаватели - согласно тарификации и утвержденному расписанию.

Ежедневно с 15.00 час. до 22.00 час.,

понедельник – выходной

бассейн:

среда, пятница, суббота, воскресенье с 15.00 час. до 22.00 час.,

Вторник и четверг

с 10.00-12.00 18.00-22.00

понедельник – выходной

8. Промежуточная и итоговая аттестация:

июнь 2020 года по результатам соревнований и итогам контрольно-переводных нормативов.

9. Образовательный процесс осуществляется с учетом принципов добровольности, свободы выбора детьми и подростками видов спорта, их инициативы и самостоятельности. Каждый обучающийся по предпрофессиональной программе базового уровня сложности 1-го года обучения имеет право заниматься несколькими видами спорта, расписание занятий которых не совпадает.

10. Работа организована по видам спорта:

- **отделение спортивной гимнастики (юноши и девушки):**

на основной базе по пр.Ленина 28; на базе детских дошкольных учреждений и МБОУ СОШ в соответствии с договорами;

- **отделение футбола:** в летний, осенне-весенний периоды на стадионе «Шахтер»; в зимнее время на основной базе по пр.Ленина 28, на базе МБОУ СОШ №3, МБОУ СОШ №5, МБОУ гимназия №12, в соответствии с договорами;

- **отделение плавания:** на основной базе — бассейн спорткомплекса, пр.Ленина 28;

- **отделение дзюдо и самбо:** на основной базе, пр.Ленина 28;

- **отделение баскетбола:** на основной базе в игровом зале спорткомплекса, пр.Ленина 28, МБОУ СОШ №2 г.Донецка в соответствии с договором о сотрудничестве ;

- **отделение бокса:** на основной базе, пр.Ленина 28;

- **отделение платных услуг:** на основной базе, пр.Ленина 28