

**ХАРАКТЕРИСТИКА И КЛАССИФИКАЦИЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ, РЕАЛИЗУЕМЫХ В МБУДО ДЮСШ № 2 г.Донецка в
2021-2022 учебный год**

Спортивная гимнастика

Общеобразовательные программы

Общеразвивающие программа по спортивной гимнастике

Направлен ие программы	Название программы и автор	Вид и тип программы	Этапы и период подготовки	Возраст обучающихся	Продолжительность обучения	Особенности программы
1	2	3	4	5	6	7
Спортивно – оздоровительная	<p style="text-align: center;">Дополнительная общеразвивающая программа по спортивной гимнастике</p> <p style="text-align: center;"><i>Исполнители: инструктор- методист Мандрыкина К.П., тренер-преподаватель Волик Н.Е.</i></p>	Модифицированная	<p>Этап предварительной подготовки 1 год.</p> <p>Этап спортивно- оздоровительной специализации 1 год.</p> <p>Этап углубленной (специализированно й) подготовки – 1 год..</p>	С 5 до 17лет	До 3 лет	<p>Цель программы: на основе обучения технико-гимнастическому многоборью, сформировать у учащихся устойчивую потребность в здоровом образе жизни и самосовершенствовании.</p> <p>Программа предполагает: набор детей без предварительных требований к физической и технической подготовки.</p> <p>Формирование, развитие и совершенствование:</p> <ul style="list-style-type: none"> - двигательных умений и навыков в области спортивной гимнастики, психофизических способностей детей дошкольного и школьного возраста, правильной осанки, эстетики движений, положительной, устойчивой мотивации к занятиям физическими упражнениями, здорового образа жизни, социального партнерства. Достижение спортивных результатов с учетом индивидуальных способностей и требований программы.

<p>Спортивно – оздоровительная</p>	<p>«Спортивное оздоровление детей дошкольного возраста»</p> <p><i>Автор:</i> <i>тренер-преподаватель</i> <i>Сарицына Т.Н.</i></p>	<p>Авторская</p>	<p>СО Этап предварительной подготовки 1-2 года. Этап спортивно-оздоровительной специализации 1-2 года.</p>	<p>учащиеся 3--4 года, 4-5 лет, 6–7 летнего возраста</p>	<p>До 4 лет</p>	<p>Цель программы - создание условий для спортивного оздоровления и развития двигательных и психических способностей детей дошкольного возраста.</p> <p>Программа предполагает освоение основных двигательных действий, подготовку к физическому воспитанию в школе, профилактику отклонений в развитии основных функций опорно-двигательного аппарата и укрепление здоровья средствами физической культуры (корректирующая гимнастика).</p>
<p>Спортивно – оздоровительная</p>	<p>Дополнительная общеразвивающая программа с элементами спортивной гимнастики для детей дошкольного возраста спортивно-оздоровительной направленности</p> <p>Разработчик: старший тренер-преподаватель высшей квалификационной категории Титаренко Е.В (здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе).</p>	<p>Модифицированная предоставляемые по договорам об оказании дополнительных образовательных платных услуг (на</p>	<p>Программа рассчитана на дошкольный возраст со сроком обучения один год обучения: СО</p>	<p>учащиеся 3--4 года, 4-5 лет, 6–7 летнего возраста</p>	<p>1 год (52 недели) - 3 занятия по 1 часу в неделю, 156 часов в год.</p>	<p>Цель программы - создание оптимальных условий для всестороннего, полноценного развития двигательных способностей и укрепления здоровья детей.</p> <p>Программа предполагает приобретение обучающимися знаний, умений и навыков, развитие и совершенствование физических качеств (ловкость, гибкость, силу, выносливость, координацию движений, творческих способностей).</p> <p>Основу данной программы составляют гимнастические упражнения и упражнения на снарядах по разделам и видам гимнастического многоборья:</p> <p>Обучение основам техники акробатических упражнений и упражнений на гимнастических снарядах.</p> <p>Учебный материал распределен в определенной последовательности с учетом физической и технической подготовленности юных гимнастов.</p> <p>Основной формой работы по программе являются групповые учебно-тренировочные занятия на платной основе. Занятия проводятся три раза в неделю, группой по 8 – 10 человек, продолжительностью 45 минут.</p>

Спортивно - оздоровительная	<p>Дополнительная общеразвивающая образовательная программа по спортивной гимнастике</p> <p><i>Исполнители: инструктор-методист Мандрыкина К.П., тренер-преподаватель Ненилина Ю.А.</i></p>	Модифицированная	<p>Спортивно-оздоровительный этап начальной подготовки 1-2 года.</p> <p>Спортивно-оздоровительный этап углубленной подготовки 1-2 года.</p>	5 – 7 лет	1 – 3 года	<p>Цель программы: создание условий для спортивного оздоровления и развития двигательных и психических способностей детей дошкольного возраста.</p> <p><i>Программа предполагает:</i> формирование, развитие и совершенствование:</p> <ul style="list-style-type: none"> - двигательных умений и навыков в области спортивной гимнастики; - психофизических способностей детей дошкольного возраста; правильной осанки, эстетики движений; - положительной, устойчивой мотивации к занятиям физическими упражнениями, здорового образа жизни, социального партнерства. <p><i>Программа предусматривает:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Преемственность ступеней обучения. - Готовность к освоению в будущем выбранных обучающимися спортивных программ по видам спорта.
	<p>Общеразвивающая образовательная программа «Спортивное оздоровление» с элементами гимнастического многоборья, хореографии, плавания для детей дошкольного возраста .</p> <p><i>Авторы: тренеры-преподаватели Сушкова С.Е., Волик Н.Е., соавтор инструктор-методист Мандрыкина К.П.</i></p>	Авторская	<p>Ознакомительный Спортивно-оздоровительный этап с 5 лет</p> <p>Обучающий Спортивно-оздоровительный этап с 5-6 лет</p> <p>Закрепляющий Спортивно-оздоровительный этап с 6-7 лет</p>	5 – 7 лет	1 – 3 года	<p>Цель: создание условий и содействие оздоровлению, физическому развитию и воспитанию детей, направленному на формирование и популяризацию здорового образа жизни и спорта среди детей дошкольного возраста в процессе занятий спортивной гимнастикой и плаванием.</p> <p>В программу дополнительно включены экспериментальные виды физической подготовки: упражнения с резиновой лентой (терабэнд); фитбол – гимнастика на мячах для детей дошкольного возраста; плавание, что позволяет укреплять и развивать опорно-двигательный аппарат, мускулатуру, координацию, а также чувство ритма, внимание и память, что способствует освоению элементов гимнастического многоборья, хореографии, навыков плавания.</p> <p>Ознакомительный (ознакомление с элементами прикладного и специального характера: висы, упоры, упражнения на равновесие, растяжку).</p> <p>Обучающий (обучаются основам акробатики и гимнастики).</p> <p>Закрепляющий Переходный закрепляют полученные знания и начинают изучение более сложно-координационных упражнений.</p>

Предпрофессиональные программы по спортивной гимнастике

<p style="text-align: center;">Предпрофессиональная</p>	<p style="text-align: center;">Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта « спортивная гимнастика».</p> <p style="text-align: center;">Разработчики: старший тренер-преподаватель Титаренко Е.В, тренер-преподаватель Волик Н.Е., Соавтор: Колтовскова О.И.,</p>	<p style="text-align: center;">Модифицированная</p>	<p style="text-align: center;">Этап Базового уровня сложности (1-6 лет) Этап Углубленного уровня сложности (1-2 год) (3-4 год)</p>	<p style="text-align: center;">6-18 лет (девушки). 7-18 лет (юноши)</p>	<p style="text-align: center;">10 лет</p>	<p>Цель: Воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности, молодых спортсменов.</p> <p>Программа предусматривает: последовательность и непрерывность многолетней подготовки гимнасток. Включает обучение, развитие и совершенствование техники гимнастических движений, сложных элементов и соединений. Воспитание волевых качеств, умение самостоятельно работать и соревноваться. Отбор перспективных спортсменов. Формирование спортивной мотивации, здорового образа жизни. Приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных соревнованиях Регионального и Всероссийского уровня. Включает теоретическую, судейскую, инструкторскую и организаторскую подготовку.</p>
<p style="text-align: center;">Предпрофессиональная спортивная подготовка</p>	<p style="text-align: center;">Дополнительная образовательная программа по хореографии отделения спортивной гимнастики</p> <p style="text-align: center;">Автор: тренер-преподаватель Клапышев Д.В.</p>	<p style="text-align: center;">Авторская</p>	<p style="text-align: center;">Этап Базового уровня сложности (1-6 лет) Этап Углубленного уровня сложности (1-2 год) (3-4 год) Этап начальной подготовки -2 года. Тренировочный этап (этап спортивной специализации)-5 лет. Этап совершенствования спортивного мастерства-3года</p>	<p style="text-align: center;">6-18 лет (девушки). 7-18 лет (юноши)</p>	<p style="text-align: center;">10 лет</p>	<p>Цель: создание условий для формирования и развития гармоничной, духовно-нравственной личности ребенка средствами хореографии, на основе традиционных ценностей отечественной и мировой культуры.</p> <p>Начальный уровень подготовки: выявление задатков и способностей детей; всесторонняя танцевально - физическая подготовка, обучение начальным основам техники хореографических движений, воспитание устойчивого интереса к учебному процессу.</p> <p>Углубленный уровень подготовки: развитие специфических танцевально - двигательных качеств, обучение основам техники хореографических движений и подготовка к обучению сложным элементам и соединениям,.</p> <p>Этап высоких достижений ССМ: овладение элементами, соединениями и комбинациями, соответствующими уровню требований программ мастера спорта.</p>

Предпрофессиональная	Дополнительная предпрофессиональная программа по акробатике по виду спорта «Спортивная гимнастика» Автор: тренер-преподаватель высшей категории Волик Н.Е.,	Авторская	Этап Базового уровня сложности (1-6 лет) Этап Углубленного уровня сложности (1-2 год) (3-4 год)	6-18 лет (девушки). 7-18 лет (юноши)	10 лет	Цель программы: сформировать первоначальное представление и углубленное обучение детей спортивной гимнастике в доступной для них форме, используя современные образовательные технологии. Особая ведущая роль в спортивной гимнастике принадлежит акробатике и акробатическим упражнениям – основа технической подготовки в спортивной гимнастике.
----------------------	--	-----------	--	---	--------	---

Программа спортивной подготовки по спортивной гимнастике

спортивной подготовки	Программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика» Разработчики: старший тренер-преподаватель Титаренко Е.В., тренер-преподаватель Волик Н.Е.	Модифицированная	Этап начальной подготовки -2 года. Тренировочный этап (этап спортивной специализации)-5 лет. Этап совершенствования спортивного мастерства-3года	6-18 лет (девушки). 7-18 лет (юноши)	12 лет	<ul style="list-style-type: none"> • На уровне начальной подготовки идёт выявление задатков и способностей детей, ведется всесторонняя физическая подготовка, обучение начальным основам гимнастических движений, воспитание устойчивого интереса к занятиям спортивной гимнастикой. • На тренировочном этапе начинается период начальной спортивной специализации. Идет развитие физических и двигательных специальных качеств, обучение основам техники гимнастических движений и подготовка к обучению сложным элементам и соединениям, воспитание таких волевых качеств, как смелость, решительность, умение самостоятельно работать и соревноваться. • этап совершенствования спортивного мастерства – продолжительность спортивной подготовки годами не ограничена. На этапе совершенствования спортивного мастерства начинается период углубленной специализированной подготовки. Идет развитие специальных физических качеств на базе повышения общей физической подготовленности, освоение сложных элементов и соединений, связанных с комбинированными вращениями.
-----------------------	---	------------------	--	--------------------------------------	--------	---

спортивной подготовки	<p>Дополнительная программа по акробатике структурного подразделения спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика».</p> <p>Автор: тренер-преподаватель высшей категории Волик Н.Е., 2021г.</p>	Авторская	<p>Этап начальной подготовки -2 года. Тренировочный этап (этап спортивной специализации)-5 лет. Этап совершенствования спортивного мастерства-3года</p>	<p>6-18 лет (девушки). 7-18 лет (юноши)</p>	10 лет	<p>Цель программы: сформировать первоначальное представление и углубленное обучение детей спортивной гимнастике в доступной для них форме, используя современные образовательные технологии.</p> <p>Особая ведущая роль в спортивной гимнастике принадлежит акробатике и акробатическим упражнениям – основа технической подготовки в спортивной гимнастике.</p>
-----------------------	---	-----------	---	---	--------	--

Программы по баскетболу

Предпрофессиональная программа по баскетболу

Предпрофессиональная	<p>Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу</p> <p>Разработчик: старший тренер-преподаватель Васильченко О.А.</p>	Модифицированная	<p>Этап Базового уровня сложности (1-6 лет) Этап Углубленного уровня сложности (1-2 год) (3-4 год)</p>	С 8 лет	10 лет	<p>Цель: Создание условий для достижения обучающимися высоких спортивных результатов посредством совершенствования уровня их физической, технической и тактической подготовленности, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание гармонично развитой личности.</p> <p>Программа предусматривает: отбор одаренных детей; создание условий для физического воспитания и физического развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в профессиональные физкультурно - спортивные средние и высшие учебные заведения; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.</p>
----------------------	--	------------------	--	---------	--------	---

Общеразвивающая программа по баскетболу

общеразвивающая	<p>Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу для детей дошкольного возраста.</p> <p>Разработчик: старший тренер-преподаватель Васильченко О.А., 2021г.;</p>	Модифицированная	<p>Спортивно - оздоровительный этап</p>	С 5 лет	срок реализации 1 год,	<p>Цель программы: обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья дошкольников, воспитание социально-активной личности через обучение игре в баскетбол.</p> <p>Направлена на получение детьми знаний, умений и навыков элементов игры в баскетбол, а также обеспечивает укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.</p> <p>Занятия могут проходить на базе ДОУ.</p> <p>Критериями оценки достижений ребенка является динамика развития личных достижений по ОФП. Оценка качества и уровня тренировочных занятий проходит в виде тестирования.</p>
-----------------	--	------------------	--	---------	------------------------	---

Программы по боксу

Предпрофессиональная программа по боксу

Предпрофессиональная	<p>Дополнительная предпрофессиональная программа по боксу</p> <p>Разработчик:</p> <p>старший тренер-преподаватель Козлов Е.А. , тренер-преподаватель Шевченко А.С.</p>	Модифицированная	<p>Этап Базового уровня сложности (1-6 лет)</p> <p>Этап Углубленного уровня сложности (1-2 год) (3-4 год)</p>	С 10 лет	10 лет	<p>Цель: формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.</p> <p>Программа предусматривает: отбор одаренных детей; создание условий для физического воспитания и физического развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в профессиональные физкультурно - спортивные средние и высшие учебные заведения; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.</p>
----------------------	---	------------------	---	----------	--------	---

Программа спортивной подготовки по боксу

Спортивная подготовка	<p>Программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс».</p> <p>Разработчик: старший тренер-преподаватель Козлов Е.А., тренер-преподаватель Шевченко А.С.</p>	Модифицированная	<p>Этап начальной подготовки -3 года.</p> <p>Тренировочный этап (этап спортивной специализации)- 3 года.</p> <p>Этап совершенствования спортивного мастерства - не ограничено.</p>	С 10 лет	6 -10 лет	<p>Программа предполагает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; формирование широкого круга двигательных умений и навыков; освоение основ техники по виду спорта бокс; всестороннее гармоничное развитие физических качеств; укрепление здоровья; отбор перспективных юных спортсменов; - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки; приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта бокс; - повышение функциональных возможностей организма; совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки; стабильность демонстрации высоких спортивных результатов.
-----------------------	--	------------------	--	----------	-----------	---

Общеразвивающая программа по боксу

Общеразвивающая спортивно-оздоровительная	<p>Общеразвивающая программа по спортивному оздоровлению с элементами бокса</p> <p>Разработчик: инструктор-методист Мандрыкина К.П., старший тренер-преподаватель Козлов Е.А</p>	Модифицированная	<p>Обучение по договорам оказания платных образовательных услуг</p>	С 8 лет-17 лет	1 год	<p>Основная цель программы: привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством организованных занятий боксом</p> <p>Данная программа предусматривает: осуществление физкультурно-спортивной работы, направленной на разностороннюю физическую подготовку; овладение основами техники; проведение практических и теоретических занятий; осуществление восстановительно-профилактических мероприятий; организацию систематической воспитательной работы; привитие юным спортсменам навыков спортивной этики, дисциплины, любви и преданности своему коллективу; привлечение родительского актива к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы; организацию спортивного отбора (выполнение контрольных нормативов для зачисления в соответствующую группу начальной подготовки предпрофессиональных программ).</p>
---	--	------------------	---	----------------	-------	---

Программы по дзюдо

Предпрофессиональная программа по «дзюдо»

Предпрофессиональная	<p style="text-align: center;">Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «дзюдо».</p> <p style="text-align: center;">Разработчик: старший тренер-преподаватель Степанова Т.В., тренер-преподаватель Степанов В.В.,</p>	Модифицированная	<p style="text-align: center;">Этап Базового уровня сложности (1-6 лет)</p> <p style="text-align: center;">Этап Углубленного уровня сложности (1-2 год) (3-4 год)</p>	С 10 лет	срок реализации 10 лет	<p>Цель: создание условий для формирования физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.</p> <p>Программа предусматривает: формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта - дзюдо; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни. отбор одаренных детей.</p>
----------------------	---	------------------	---	----------	------------------------	--

Программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»

Спортивная подготовка	<p style="text-align: center;">Программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо».</p> <p style="text-align: center;">Разработчик: старший тренер-преподаватель Степанова Т.В., тренер-преподаватель Степанов В.В.,</p>	Модифицированная	<p style="text-align: center;">Начальная подготовка -2 года.</p> <p style="text-align: center;">Тренировочный-5 лет.</p> <p style="text-align: center;">Совершенствование спортивного мастерства.</p>	С 10 лет	7-18 лет (юноши) 10 лет	<p>Цель – воспитание спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва сборных команд страны, субъектов федерации.</p> <p>Предусматривает: Формирование и поддержание устойчивого интереса и мотивации к занятиям спортом. Последовательность и непрерывность многолетней подготовки спортсменов по виду спорта. Обучение основам техники упражнений и обучению сложным элементам и соединениям. Отбор перспективных спортсменов. Приобретение, накопление и стабильность соревновательного опыта на Региональных и Всероссийских официальных спортивных соревнованиях. Воспитание волевых качеств, умение самостоятельно работать и соревноваться. Укрепление и сохранение здоровья. Овладение инструкторских и судейских навыков.</p>
-----------------------	---	------------------	---	----------	----------------------------	--

Общеразвивающая программа по дзюдо

Общеразвивающая	Дополнительная общеразвивающая программа по дзюдо	Модифицированная	Обучение по договорам оказания платных образовательных услуг	8 – 18 лет	1 год	<p>Цель: привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий дзюдо.</p> <p>Программа предполагает: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях дзюдо; развитие физических качеств, повышение уровня общей физической подготовленности; изучение основ техники дзюдо; воспитание морально-волевых качеств личности; отбор перспективных юных спортсменов для зачисления в группы начальной подготовки и дальнейшей спортивной специализации. Комплексность, преемственность, вариативность.</p>
-----------------	---	------------------	--	------------	-------	---

Программы по самбо

Предпрофессиональная программа по «самбо»

предпрофессиональная	Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «самбо». Разработчик: старший тренер-преподаватель Степанова Т.В., тренер-преподаватель Степанов В.В.	Модифицированная	Этап Базового уровня сложности (1-6 лет) Этап Углубленного уровня сложности (1-2 год) (3-4 год)	С 10 лет	8 лет	<p>Цель: формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.</p> <p>Программа предусматривает: создание условий для физического воспитания и физического развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта - дзюдо; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни. отбор одаренных детей.</p>
----------------------	---	------------------	--	----------	-------	---

Общеразвивающая программа по самбо

Общеразвивающая	Дополнительная общеразвивающая программа по борьбе самбо. Разработчик: старший тренер-преподаватель Степанова Т.В., тренер-преподаватель Степанов В.В.	Модифицированная	Обучение по договорам оказания платных образовательных услуг	8 – 18 лет	1 год	<p>Цель: привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой посредством организованных занятий дзюдо.</p> <p>Программа предполагает: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях самбо; развитие физических качеств, повышение уровня общей физической подготовленности; изучение основ техники самбо; воспитание морально-волевых качеств личности; отбор перспективных юных спортсменов для зачисления в группы начальной подготовки и дальнейшей спортивной специализации. Комплексность, преемственность, вариативность.</p>
-----------------	--	------------------	--	------------	-------	---

Программы по плаванию

Предпрофессиональная программа по ПЛАВАНИЮ

Предпрофессиональная	Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «плавание», разработчик старший тренер-преподаватель Шульц О.А., тренер-преподаватель Шульц Е.А.	Модифицированная	Этап Базового уровня сложности (1-6 лет) Этап Углубленного уровня сложности (1-2 год) (3-4 год)	С 9 лет	10 лет, 2021 г;	<p>Цель: формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья.</p> <p>Программа предусматривает: отбор одаренных детей; создание условий для физического воспитания и физического развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в профессиональные физкультурно - спортивные средние и высшие учебные заведения; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.</p>
----------------------	---	------------------	--	---------	-----------------	---

Общеразвивающая программа по плаванию

общеразвивающая	<p>Дополнительная общеразвивающая программа «Дельфин» по виду спорта плавание (начальное обучение). Разработчик: старший тренер-преподаватель высшей квалификационной категории Шульц О.А., тренер-преподаватель Шульц Е.А.</p>	Модифицированная	<p>1 степень - Предварительная подготовка – 1 год; 2 степень - Базовая тренировка – 1 год. 3 степень. Обучение по договорам оказания платных образовательных услуг</p>	С 7 лет	3 года	<p>Цель: формирование здорового образа жизни, обучение широкому арсеналу тренировочных средств и методов. Программа предполагает: Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата; обучение основам техники и плавания и широкому кругу двигательных навыков; разносторонняя физическая подготовленность: развитие аэробной выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей; воспитание морально-этических и волевых качеств.</p>
-----------------	---	------------------	--	---------	--------	---

Программы по футболу

Предпрофессиональная программа по футболу

предпрофессиональная	<p>Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по футболу. Разработчик: тренер-преподаватель Лесык Б.В.</p>	Модифицированная	<p>Этап Базового уровня сложности (1-6 лет) Этап Углубленного уровня сложности (1-2 год) (3-4 год)</p>	С 8 лет	10 лет	<p>Цель: формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья. Программа предусматривает: отбор одаренных детей; создание условий для физического воспитания и физического развития детей; формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в профессиональные физкультурно - спортивные средние и высшие учебные заведения; организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.</p>
----------------------	---	------------------	--	---------	--------	--

Программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»

Спортивная подготовка	<p>Программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол».</p> <p>Разработчик: тренер-преподаватель Лесык Б.В.</p>	Модифицированная	<p>Этап начальной подготовки -3 года.</p> <p>Тренировочный этап -5 лет.</p> <p>Совершенствование спортивного мастерства – 2 года.</p>	С 8 лет	10 лет	<p>Цель: воспитание спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва сборных команд страны, субъектов федерации.</p> <p>Предусматривает:</p> <p>Последовательность и непрерывность многолетней подготовки спортсменов по виду спорта. Формирование и поддержание устойчивого интереса и мотивации к занятиям спортом. Обучение и совершенствование индивидуальных групповых и командных технико-тактических действий игры в футбол. Отбор перспективных спортсменов. Приобретение, накопление и стабильность соревновательного опыта на Региональных и Всероссийских официальных спортивных соревнованиях. Воспитание волевых качеств, умение самостоятельно работать и соревноваться. Укрепление и сохранение здоровья. Овладение инструкторских и судейских навыков.</p>
-----------------------	---	------------------	---	---------	--------	--

Общеразвивающие программы по футболу

общеразвивающая	<p>Дополнительная общеразвивающая образовательная программа спортивно-оздоровительной направленности с элементами футбола для мальчиков дошкольного возраста (инклюзивное образование). Разработчик: тренер-преподаватель Арнаут Г.В., 2021г.;</p>	Модифицированная	Спортивно - оздоровительный этап	С 5 лет	1 год	<p>Цель: Развитие активных двигательных способностей, ознакомление с элементами игры в мини-футбол.</p> <p>Программа предусматривает: овладение теоретическими и практическими знаниями воспитанников о спортивной игре мини-футбол. Повышение двигательной активности, формирование таких качеств, как коллективизм, выдержка, целеустремленность, дисциплинированность.</p> <p>Освоение «школы мяча», овладение базовыми умениями и навыками. Умение активно участвовать в разных видах двигательной деятельности, самостоятельно использовать свой арсенал движений в разных условиях.</p>
-----------------	--	------------------	----------------------------------	---------	-------	--

Общеразвивающая	Дополнительная общеразвивающая программа по футболу. Разработчик: тренер-преподаватель Леськ Б.В.	Модифицированная	Спортивно - оздоровительный этап	С 7 лет	1 год	<p>Цель: освоение основ техники футбола для дальнейшего занятия футболом и отбора перспективных юных спортсменов в этом виде спорта.</p> <p>Программа предусматривает: приобретение определенных теоретических знаний и практических умений в избранном виде спорта; содействие всестороннему, гармоничному физическому развитию и укреплению здоровья обучающихся; формирование широкого круга двигательных умений и навыков; знакомство с базовой техникой не только футбола, но и других спортивных и подвижных игр; освоение процесса игры в соответствии с правилами «малого футбола», изучение основ техники футбола и элементы тактики.</p>
Дополнительные адаптивные общеразвивающие программы						
Адаптированная, общеразвивающая	Дополнительная адаптированная общеразвивающая программа по спортивному оздоровлению детей для групп компенсирующего вида с нарушением зрения (с элементами спортивной гимнастики). Разработчик: старший тренер-преподаватель высшей квалификационной категории Титаренко Е.В., 2021г.;	Модифицированная	Спортивно - оздоровительный этап	С 5 лет	1 год	<p>Основной целью данной программы является создание оптимальных условий для реализации комплексной физкультурно-спортивной, психолого-педагогической и социальной поддержке детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья имеющими нарушение зрения для последующей интеграции в общество. Способствует развитию основных функций опорно-двигательного аппарата и реализации здоровьесберегающей и мотивационной поддержки детей раннего возраста в условиях дошкольного образовательного учреждения спортивной школы.</p> <p>Программа составлена с учетом специфических особенностей моторно-двигательного, эмоционального, сенсорного, умственного, речевого, эстетического и социально-личностного развития ребенка.</p>

Адаптированная, общеразвивающая	Дополнительная адаптивная общеразвивающая программа по физическому воспитанию детей с тяжелыми нарушениями речи (для групп комбинированной направленности с элементами спортивной гимнастики). Разработчик: старший тренер-преподаватель Титаренко Е.В. 2021г.;	Модифицированная	Спортивно - оздоровительный этап	С 5 лет	1 год	Основной целью данной программы является создание оптимальных условий для реализации комплексной физкультурно-спортивной, психолого-педагогической и социальной поддержке детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья имеющими нарушение речи для последующей интеграции в общество. Способствует развитию основных функций опорно-двигательного аппарата и реализации здоровьесберегающей и мотивирующей мотивации детей раннего возраста в условиях дошкольного образовательного учреждения спортивной школы. Программа составлена с учетом специфических особенностей моторно-двигательного, эмоционального, сенсорного, умственного, речевого, эстетического и социально-личностного развития ребенка.
Адаптированная, общеразвивающая	Дополнительная общеразвивающая программа по плаванию для детей-инвалидов и детей с ОВЗ с нарушениями умственного развития. Разработчик: тренер-преподаватель по совместительству Дубинина Л.А., 2021.;	Модифицированная	Спортивно - оздоровительный этап	С 12-17 лет	1 год	Основной целью данной программы является создание оптимальных условий для реализации комплексной физкультурно-спортивной, психолого-педагогической и социальной поддержке детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья имеющими тяжелые интеллектуальные нарушения для последующей интеграции в общество посредством физкультурно-спортивных занятий воде и на суше.
Адаптированная, общеразвивающая	Дополнительная адаптированная программа по спортивному оздоровлению детей с нарушением речи (игры с мячом, подготовка юных баскетболистов). Разработчик: старший	Модифицированная	Спортивно - оздоровительный этап	С 5 лет	1 год	Основной целью данной программы является создание оптимальных условий для реализации комплексной физкультурно-спортивной, психолого-педагогической и социальной поддержке детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья имеющими нарушение речи для последующей интеграции в общество. Способствует развитию основных функций опорно-двигательного

	тренер-преподаватель высшей квалификационной категории Васильченко О.А., 2021г.;					аппарата и реализации здоровьесберегающей и мотивации детей раннего возраста в условиях дошкольного образовательного учреждения спортивной школы. Программа составлена с учетом специфических особенностей моторно-двигательного, эмоционального, сенсорного, умственного, речевого, эстетического и социально-личностного развития ребенка.
Адаптированная, обобщающая	Дополнительная общеобразовательная программа «Спортивное оздоровление детей-инвалидов, с ограниченными возможностями здоровья и без них посредством упражнений в воде и на суше», автор тренер-преподаватель Сарицына Т.Н.	Авторская	спортивно-оздоровительный (профилактический) этап – весь период (оптимальный срок занятий – 3 года	С 7 лет	3 года	В программе используется интеграционный подход к раскрытию механизмов реализации здоровьесберегающих технологий в ДЮСШ, решается проблема сохранения и укрепления здоровья детей-инвалидов посредством упражнений в бассейне при взаимодействии педагогов, медиков, родителей, кому не безразлично состояние души и тела данной категории детей. В программе раскрыты комплексы упражнений в воде без предметов и с предметами, игры с использованием здоровьесберегающих технологий. Программа адресована педагогам спортивной направленности, родителям и всем желающим вести здоровый образ жизни, быть в тонусе и шагать в ногу со временем.